



Roma, 29 aprile 2014

Prot.n. 0926

ac

e, p.c.

Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

**Oggetto: Partecipazione alla 2^a Regata di Alta Qualificazione TRio 2016
Piediluco, 8 – 11 maggio 2014**

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come specificato nella convocazione a firma del Direttore Tecnico, a Piediluco (TR), presso le seguenti strutture:

- Hotel Miralago – Gruppo Femminile Senior e PL e tecnici di riferimento
- Hotel del Lago – Gruppo Maschile Senior e PL e tecnici di riferimento

Tutti gli atleti/e convocati alla Trio dall'8 all'11 maggio, saranno a carico Federale dalle 15:00 di giovedì 8 maggio alle 15:00 di venerdì 9 maggio, dopo tale data proseguiranno il raduno/gara a spese societarie sino al termine delle Regate di Domenica 11 maggio ai prezzi che le strutture praticano solitamente alle società.

Chi per diverse esigenze volesse alloggiare presso altre strutture con le proprie società, deve comunicarlo in forma scritta al Centro Nazionale entro e non oltre il 03 maggio 2014 inviando una mail a: tecnico.piediluco@canottaggio.org

Durata: dalle ore 15:00 di giovedì 08 maggio sino al termine delle regate dell' 11 maggio 2014, e comunque seguendo quanto indicato nella convocazione a firma del Direttore Tecnico

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 20.00 di domenica 04 maggio** a:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- **Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 29 aprile 2014

"Trio 2016" maggio 2014

Prot. n. 0927

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

**Oggetto: Partecipazione alla 2^a Regata di Alta Qualificazione TRio 2016
Piediluco, 8 – 11 maggio 2014**

La regata è riservata ai-vogatori-vogatrici Senior e Pesì Leggeri di Interesse Nazionale basata su una formula agonistica in base alla quale ciascun atleta dovrà gareggiare in tre specialità, con una particolare classifica, in tutte e tre le giornate di finali.

Le iscrizioni alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 verranno fatte direttamente dal Centro Federale, per cui le Società di appartenenza dei vogatori-vogatrici convocati, dovranno rilasciare on-line (www.canottaggio.net) l'autorizzazione all'iscrizione a favore della Società "Trio 2016" costituita ad hoc, che troveranno inserita nel sistema.

I costi delle iscrizioni verranno automaticamente addebitati alle Società di appartenenza dei singoli atleti.

N.B. La scadenza delle iscrizioni è fissata improrogabilmente **il giorno 6 maggio** alle ore 24.00

Si ricorda a tutti gli atleti che dovranno gareggiare con i body consegnati alla 1^a Regata di Alta Qualificazione di Aprile, e di riconsegnarli al termine delle regate.

Gli atleti contrassegnati con (*) viaggeranno a spese societarie.

Il costo del viaggio verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Capi Settore dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

SENIOR MASCHILE
Vogatori

Società

1. Abagnale Giovanni	CN Stabia
2. Abbagnale Vincenzo	CN Stabia
3. Agamennoni Luca	GN Fiamme Gialle
4. Babboni Davide*	MM Sabaudia
5. Battisti Romano	GN Fiamme Gialle
6. Brezzi Nicholas*	CC Saturnia
7. Borsini Matteo*	SC Limite
8. Cagna Gabriele*	GN Fiamme Gialle
9. Canciani Sergio	GN Fiamme Gialle
10. Cardaioli Francesco	SC Padova
11. Castaldo Matteo	RYCC Savoia
12. Crippa Andrea*	SC Lecco

13. Cuomo Mario*	CC Irno
14. Di Costanzo Marco	GS Fiamme Oro
15. Evangelisti Tiziano*	CC Civitavecchia
16. Fossi Francesco	GN Fiamme Gialle
17. Gabbia Cesare	SC Elpis
18. Garibaldi Federico*	SC Elpis
19. Garibaldi Francesco*	SC Elpis
20. Igneri Manuel*	SC Pontedera
21. Infimo Fabio	RYCC Savoia
22. Laino Alessandro*	GN Fiamme Gialle
23. Lodo Matteo	GN Fiamme Gialle
24. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro
25. Lovisolo Luca*	RCC Cerea
26. Mansutti Alessandro*	CC Saturnia
27. Manzoli Michele*	SC Baldesio
28. Mondelli Filippo	SC Moltrasio
29. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle
30. Mumolo Davide	SC Elpis
31. Pagani Niccolò*	RCC Tevere Remo
32. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle
33. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle
34. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle
35. Rocchi Massimiliano*	CRV Italia
36. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle
37. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle
38. Venier Simone	GN Fiamme Gialle
39. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle
40. Vigliarolo Fabio*	SC Lario

PESI LEGGERI MASCHILE

Vogatori

Società

1. Barbaro Leone Maria*	CC Tirrenia Todaro	
2. Buoli Edoardo*	CUS Pavia	
3. Caiazza Giancarlo*	CN Stabia	(Universitario)
4. Casiraghi Josè*	SC Milano	
5. Corti Ivan*	SC Limite	
6. Curcio Giovanni*	CN Stabia	(Universitario)
7. Danesin Daniele*	GS Forestale	
8. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro	
9. De Maria Luca*	GS Fiamme Oro	
10. Di Girolamo Paolo	GN Fiamme Gialle	
11. Di Seyssel Alberto*	SC Armida	
12. Fabozzi Mirco*	SC Arno	(Universitario)
13. Forcellini Niccolò*	CC Saturnia	
14. Gerosa Davide*	SC Lario	
15. Gerosa Lorenzo*	SC Lario	
16. Gherzi Federico*	SC Esperia	
17. Ghidini Paolo*	CC Saturnia	
18. Giacosa Emanuele*	RCC Cerea	(Universitario)
19. Goretti Martino	GS Fiamme Oro	
20. Gravina Guido*	RCC Cerea	
21. Graziuso Stefano*	RYCC Savoia	(Universitario)
22. La Padula Livio	GS Fiamme Oro	
23. Luini Elia	CC Aniene	
24. Margheri Edoardo*	Sisport FIAT	

25. Mazarini Michele*	CLT Terni
26. Miani Marcello	GS Forestale
27. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate
28. Milos Andrea*	Nazario Sauro (Universitario)
29. Molteni Simone*	CUS Pavia
30. Mulas Matteo*	CLT Terni
31. Nicoletti Marcello*	CUS Pavia
32. Oppo Stefano	SC Firenze
33. Parma Federico*	CC Saturnia
34. Pegoraro Francesco	Sisport FIAT
35. Pinca Matteo*	GS Forestale
36. Protano Jacopo*	Sisport FIAT (Universitario)
37. Provenzano Claudio*	SC Telimar
38. Regalbutto Corrado*	CUS Pavia
39. Rigon Francesco*	GS Forestale
40. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia
41. Santillo Fabio*	RYCC Savoia (Universitario)
42. Schisano Francesco	CN Stabia
43. Serpico Vincenzo	CN Stabia
44. Sfiligoi Pietro*	CC Saturnia
45. Tedesco Lorenzo*	CC Saturnia
46. Tuccinardi Giorgio	GS Forestale
47. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro
48. Zaharia Petru Alin*	SC Caprera

SENIOR FEMMINILE

Vogatrici

1. Arcangiolini Beatrice
2. Barderi Sara*
3. Basadonna Laura
4. Bellati Cecilia*
5. Bellio Benedetta
6. Bertolasi Sara
7. Brogginì Ilaria*
8. Calabrese Veronica*
9. Campioni Giulia
10. Carparelli Elsa
11. Celoni Sandra*
12. Colombo Giada
13. Faggin Erika
14. Fossi Lucrezia*
15. Gobbi Stefani*
16. Lucidi Ludovica
17. Magnaghi Sara
18. Mapelli Elisa*
19. Marzari Gaia
20. Ondoli Chiara*
21. Paccagnella Veronica
22. Palma Gaia
23. Pappalardo Carmela*
24. Patelli Alessandra
25. Schiavone Laura
26. Serafini Ludovica*
27. Vannucci Irene
28. Zuanon Carlotta*

Società

SC Firenze
SC Pontedera
Sisport FIAT
CLT Terni
SS Murcarolo
SC Lario
ASD Canottieri Gavirate
ASD Canottieri Gavirate
SC San Miniato
Monopoli 2005
GS Cavallini
CC Cernobbio
ASD Canottieri Gavirate
SC Firenze
SC Padova
RCC Tevere Remo
SC Moltrasio
SC Tritium
SC Lario
SC De Bastiani
SC Elpis
Sisport FIAT
CC Irno
SC Padova
CC Irno
CC Aniene
Sisport FIAT
Sisport FIAT

PESI LEGGERI FEMMINILE

Vogatrici

Società

1. Bargiacchi Greta*	SS Murcarolo
2. Fava Francesca*	SC Bissolati
3. Favaro Angelica*	SC Padova
4. Lo Bue Giorgia*	SC Palermo
5. Lo Bue Serena*	SC Palermo
6. Lozza Veronica*	ASD Canottieri Gavirate
7. Masserano Greta*	CUS Torino
8. Milani Laura	GN Fiamme Gialle
9. Nosedà Sabrina*	SC Lario
10. Pala Federica *	CLT Terni
11. Pollini Giulia	CC Cernobbio
12. Rodini Valentina*	SC Bissolati
13. Sala Nicole *	SC Lario
14. Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
15. Trivella Eleonora	VV F Billi
16. Zacco Denise*	SS Murcarolo

Vogatori e Vogatrici convocati come **RISERVE**:

SENIOR MASCHILE

1. Callegari Omar	SC Varese
2. Ferrarese Simone	CC Saturnia
3. Mancini Jacopo	SC Firenze
4. Martini Simone	SC Padova
5. Miccoli Bernardo	GN Fiamme Gialle
6. Palmisano Andrea	CC Aniene
7. Pari Dino	SC Orbetello
8. Serralunga Vittorio	RCC Cerea
9. Verità Corrado	SC De Bastiani

PESI LEGGERI MASCHILE

1. Aita Rosario	CN Posillipo
2. Bignami Davide	CUS Torino
3. Ciccarelli Stefano	Idroscalo Club
4. Fois Andrea	CUS Pavia
5. Gaggiotti Giacomo	CC Peloro
6. Guadalupi Gianmarco	SC Padova
7. Marchetti Edoardo	SC Elpis
8. Sibillo Damiano	ILVA Bagnoli

SENIOR FEMMINILE

1. Battagin Deborah	CC Cernobbio
2. Cicerchia Serena	GS Cavallini
3. De Matteis Silvia	CC Tirrenia Todaro
4. Denich Eleonora	Nazario Sauro
5. Luisetto Elisa	SC Padova
6. Terrazzi Silvia	SC Arno

PESI LEGGERI FEMMINILE

1. Coletti Elena	GN Fiamme Gialle
2. Cavazzin Denise	ASD Canottieri Gavirate
3. Derme Alessandra	ASD Canottieri Gavirate
4. Fasolato Denise	SC Padova



Nota per le riserve: coloro che sono indicati come riserva si devono iscrivere alla gara nazionale e devono dare la loro disponibilità, o meno, comunicandolo all'indirizzo mail tecnico.piediluco@canottaggio.org, a partecipare alla Regata di Alta Qualificazione TRio 2016 qualora fosse necessario, e alloggeranno presso le strutture prenotate dalle proprie società.

Si prega di far astenere i vogatori con un peso superiore a quello indicato più sotto e di comunicare, con ragionevole anticipo, la loro rinuncia, allo scopo di permettere la loro sostituzione.

I timonieri sotto elencati viaggeranno e soggiorneranno **a spese societarie** e per la programmazione del loro impegno prenderanno contatto con i capi settore delle squadre nazionali di riferimento nel primo pomeriggio di venerdì 9 maggio 2014, e alloggeranno presso le strutture prenotate dalle proprie società.

TIMONIERI M/F

1. Crippa Giorgio	SC Moltrasio
2. D'Aniello Enrico	CN Stabia
3. Direzza Luca	GN Fiamme Gialle
4. Goller Franziska	VVF Billi
5. Kiraz Andrea	CC Saturnia
6. Mariani Camilla	SC Lario
7. Riva Andrea	SC Cernobbio
8. Rocek Patrick	SC Moltrasio
9. Tassia Francesco	ILVA Bagnoli

Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore del CNPO Sig. Nunzio Sorrentino.

Nota per i Pesi Leggeri m/f: "Peso per la TRio2016"

In deroga al C.d.R., non è richiesto il peso medio dell'equipaggio, il peso max per ogni atleta sarà di 71,5 Kg per gli uomini e 58,2 Kg per le donne.

Per i vogatori e le vogatrici che allo scorso Campionato del Mondo di Chungju hanno gareggiato oltre 70,0 Kg per gli uomini e 57,0 Kg per le donne verrà considerata la seguente regola:

+1,5 Kg rispetto al peso gara "Mondiale di Chungju 2014" per gli uomini

+1,2 Kg rispetto al peso gara "Mondiale di Chungju 2014" per le donne

Per i vogatori/vogatrici che non hanno partecipato ai Campionati del Mondo di Chungju o che sono al primo anno nella categoria Pesi Leggeri sarà richiesto il peso di Kg 58,2 per le donne e Kg e 71,5 per gli uomini.

Gli/le atleti/e pesi leggeri dovranno pesarsi:

⇒ **Giovedì: dopo l'allenamento pomeridiano per le gare di venerdì** (l'orario sarà fissato più avanti)

⇒ **Sabato: 2 ore prima della propria regata**

⇒ **Domenica: 2 ore prima della propria regata**

Il peso sarà registrato da un tecnico federale

1 - Indicazioni Antidoping



Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato e condotto dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile |
| - Barbo Spartaco | Capo Settore Under 23 Maschile |
| - Di Nardo Paolo | Capo Settore Universitari |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Antonini Leonardo | Collaboratore Femminile |
| - Arrigoni Luigi | Collaboratore Coppia Senior M |
| - Bagliano Walter | Collaboratore Femminile |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Fraquelli Stefano | Collaboratore Under 23 M |
| - Scrocchi Vittorio | Collaboratore Under 23 M |
| - Sibillo Massimiliano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Vitale Benedetto | Collaboratore Femminile |

Staff Medico

- | | |
|----------------------|----------------|
| - Crisostomi Stefano | Medico |
| - Mari Matteo | Fisioterapista |
| - Michienzi Davide | Osteopata |
| - Sciarra Giovanni | Osteopata |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura



FIC

**Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario**

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile